|  |
| --- |
| PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE LA SEMAINEC:\Users\dipilato\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GFYVZ2PL\activite-pour-la-classe-de-fle-dessinez[1].jpg |
| **Activités du 16 septembre au 22 septembre 2024**\*(toutes vos activités sont encadrées par un éducateur ou un responsable)●Chaque jour, passages de l’infirmier à 8h -12h -16h et 19h. **«** Planning d’activités susceptible d’être modifié » |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 | Dimanche 22 |
| **Déjeuner**Tartines : choco/confiture**9h-12h** | **Déjeuner**Tartines : miel/sirop de Liège**9h-12h** | **Déjeuner**Tartines : choco/confiture**9h-12h** | **Déjeuner**Tartines : fromage à tartiner **9h-12h** | **Déjeuner**Tartines : choco/confiture **9h-12h** | **Déjeuner**Pain au lait **9h-12h** | **Déjeuner**Craquelin **9h-12h** |
| Entrainement des habilités afin d’acquérir une autonomie | Réalisation du repas de midi, maintien des acquis, stimulation de la concentration et de la motricité fine. | Constante des compétences acquises par la répétition d’actions journalières | Entrainement des habilités afin d’acquérir une autonomie | Apprentissage et maintien des capacités physiques à travers les tâches quotidiennes | Rangement de la maison | Remise en ordre de leur chambre  |
| **12h-12h30** | **12h-12h30** | **12h-12h30** | **12h-12h30** | **12h-12h30** | **12h-12h30** | **12h-12h30** |
| **Repas**Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : purée, saucisse, choux rouges. Dessert : melon  | **Repas**Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : riz, loempia sauce aigre-douce.Dessert : frangipane  | **Repas**Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : frites, vol-au-vent et son boucher.Dessert : biscuit chocolat  |   **Repas**Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : P.D.T, cordon bleu, pois et carottes. Dessert : pudding vanille  | **Repas**Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : P.D.T persillée, tomates, sole meunier sauce tartare.Dessert : yaourt  | **Repas** Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : spaghettis bolognais.Dessert : Dessert du vendredi |   **Repas** Boisson : eau ou sirop au choix.Menu : gratin dauphinois, rôtis ardennais sauce champignons.Dessert : raisins  |
| **12h30- 14h00** | **12h30-14h00** | **12h30-14h00** | **12h30-14h00** | **12h30-14h00** | **12h30-14h00** | **12h30-14h00** |
| Temps libre**14H00**Collation | Temps libre **14H00**Collation | Temps libre**14H00**Collation | Temps libre**14H00**Collation | Temps libre**14H00**Collation | Temps libre**14H00**Collation | Temps libre**14H00**Collation |
| **14h30-15h30** | **14h30-15h30** | **14h30-15h30** | **14h30- 15h30** | **14h30-15h30** | **14h30-15h30** | **14h30-15h30** |
| **Gestion du budget**Établir pour chaquerésident la listed’achat des courses.Savoir gérer sonbudget, savoir faire ladifférence entre sesbesoins et ses envies. | **Bien-être** Développement de la conscience de soi, réduction du stress, amélioration de la santé physique. Avoir une image possitive. Pose de vernis, massage des mains, des cheveux. | **Cinéma** Se détendre et profiter d’une expérience cinématographique divertissante. S’évader de la réalité pendant un moment et plonger dans un monde différent.  | **Piscine / fin des bricolages d’Automne** La piscine est une lieu de relaxation et de divertissement, offrant aux résidents un espace pour se détendre et s’amuser. Piscine à vagues | **Activité culinaire**  Stimulation de la motricité fine, de l’organisation de la recette à réaliser. ***Quiche*** | **Jeux de société** Stimulation de la mémoire, jeux de statégie, scrabble, uno, triominos, jeux d’échec. Moment conviviale et ludique.  | **Temps libre pour les résidents**Stimulation de la motricité globale, préservation des biens matériels, amélioration du bien-être, essentielles pour maintenir les espaces communautaires.  |

BUT/acquérir de l’autonomie par LE SAVOIR-ÊTRE ; LE SAVOIR-FAIRE ; LA COMMUNICATION VERBALE ET NON-VERBALE ; LE SPO OU AUTRES…